

༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱགས་ཀ་རུ། །གསེར་འཁོར་ཅིབས་བཞིའི་སྟེ་བའི་གཡས་སུ་རྒྱུ་  
 གཡོན་ཨ་ཅིབས་བཞིར་ར་དང་བ་ཅ་ན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདག་གཞན་ཕྱན་བ་སྤངས། །རང་གི་ལྷ་སྟེང་  
 རྒྱུ་མིག་ཉལ་ཐབས་ལ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་མིག་འཕྲོས། །རང་གི་སྤྱི་བ་སྤངས་ཤེས་བྱ་རབ་  
 འབྲམས་ཤེས། །མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱུང། །ཞི་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྒྱུ་ཞེས་ཅི་རུས་  
 དང་། །དབྱགས་ཐང་གཅིག་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་ཅ་སོགས་བསྐྱུས་ལ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའོད་ཕྱང་དམར་པོར་  
 ལ། །རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་སྒོ་གསུམ་འདྲེས། །ཀ་དག་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཁ་དོག་ལྷ་  
 ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ། །གང་དུ་འང་འཆར་བ་ཆད་མེད་སྤྱལ་བ་ཆེ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱིས་ལྷ་ར་ཐོབ་ཤོག། །གཏི་ཕྱག་ཕྱན་བ་སེལ་བའི་ཉི་མ་ཤར། །བྲམས་དང་སྟོང་རྗེ་འབྲོངས་བའི་བདུད་  
 ཅིའི་འོད། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབས་དངོས་བྱུང་སྤྱི་བ་སྤངས་ཤེས་བྱ་གིས། །འབྲལ་ཡུན་དགེ་ལེགས་རྒྱས་པའི་བྱ་  
 ཤེས་ཤོག། །ཅེས་འདི་ས་སྤྱ་བ་ཀུན་ཚོས། །སྤྱ་སེ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་དོན་བཞིན་དུ་གང་ཐོན་གྱིས། །མཁས་རྣམས་ཕྱགས་ཁེལ་མི་གནང་  
 ལ། །༥། །ཞི་སྤྱི། དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱབས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། །ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས། །སྟོང་པའི་དང་ལས་བད་རྒྱའི་  
 སྟེང་། །རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དཀར། །ཕྱག་བཞི་དང་པོ་ཕྱགས་ཀར་ནི། །ཐལ་སྤྱར་གཡས་  
 གཉིས་ཤེལ་སྟེང་དང་། །གཡོན་གཉིས་བད་སྟོང་ལོར་བྱ་བསྐྱམས། །སྤྱན་གཉིས་ཞལ་འཇུ་མ་རལ་ཅོག་  
 ཅན། །རིན་ཆེན་དར་གྱི་རྒྱན་གོས་མཛེས། །ཀྱིཏྱའི་པགས་པས་རུ་གཡོན་བཀའ། །དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱང་སྤྱབས་  
 གྱིས་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་རྒྱ་ཀར་མཐར། །ཡི་གེ་དུག་མས་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་བདག་  
 དང་འགྲོ་དུག་གི། །སྤྱིག་སྤངས་འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །ཞི་མ་ཉི་བོ་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཅི་རུས་མཐར། །རོ་བོ་  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ། །གནས་སྤྱབས་མཐར་ཕྱག་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །དགེ་བས་བདག་གཞན་སྤྱི་བ་བྱང་  
 རས། །འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལྷ་ར་ཐོབ་ཤོག། །།ཅེས་པ་འདི་ས་སྤྱ་བ་ཀུན་ཚོས། །སྟོ་མོ་ཕྱན་ཆོགས་སྟོལ་མའི་དོར་གྱིས། །མེ་བྱ་རྒྱ་ཆེས་  
 ལ། །༥། །གསོལ་འདེབས་སྤྱི་ཞིའི་མཆོག་སྤྱར་བཞུགས། །ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱུ་ བསོད་ནམས་ཁ་བའི་ལྷན་པོར་ལེགས་བཞུགས་  
 ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་བདག་མེད་སེང་གའི་ར་རོ་ཅན། །གང་དེའི་རིང་ལུགས་བསྐྱུ་བཞད་པའི་ཆལ། །བསྟན་  
 འཛིན་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཀུན་དུ་མཁུན་གསལ་བཅེ་བའི་ཁུར་ལྷན་ཞིང་། །མ་སྤྱ་སྟོབས་  
 རུས་པས་སྤྱགས་དུས་རྣམ་ཀུན་དུ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་པན་བ་ལྷ་ར་བཞེས་པའི། །ཆོས་རྗེ་སྤྱིགས་དུས་  
 དཔལ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱའི་རྗེ་བཙུན་བཀའ་སྟོལ་མཆོག། །ཕྱན་མོང་མེན་པའི་

དགོངས་འབྲེལ་མཁས་གྲུབ་ཆེ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་པའི་སེལ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་ལ། །འབྲུག་བྲལ་སྤྱོད་གསལ་ལས་ནམ་  
 རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་བྲལ། །བྲམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤོན་  
 འཇུག་བྲང་སེམས་འབྱོར། །སྤྱིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་རོ་དང་མི་འབྲལ་བས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་  
 བར་ཞོག། །བདག་ཅག་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་རྒྱད་བྲལ་བདེ་དགའི་དཔལ་  
 འབྱོར་རྒྱས། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་སྤྱིད་ཞིའི་མཆོག་གྱུར་  
 ཅིག། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷོ་གོས་ལ་སྤྱབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་རྒྱལ་མཆོག་གྱི་དཔོན་ནམས་ནས་གསོལ་  
 འདེབས་འདི་བཞིན་བསྐྱེད་བ་ལྟར། རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་སྤྱར་བཤོ། །མེ་བྱ་ལོར། །སྐར་མ་རྒྱ་ཡི། །༥། །ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱོད་བྲལ་  
 ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་དཔེགས་མེད་ཀྱི། །ཐུགས་རྩེའི་ཉི་འོད་གཟུགས་སྤྱིའི་ནམ་རོལ་གྱིས། །བསྟན་  
 འབྱོར་བསྐྱོར་བཞད་པའི་གཉིན་གཅིག་ལ། །སྐབས་གནས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུས་དགེ་ལེགས་སྤྱོད། །ཞེས་  
 ཞེས་བར་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཉུང་དུས་སྤྱན་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་  
 ལ་རྩེས་ཆགས་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཞེས་ལྷ་ལྷན་མངོན་དུ་མཛད་ནས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར། གང་འདུལ་དེར་  
 སྤྱོན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པ་བཞིན་གངས་ལྗོངས་བསྟན་འབྱོར་མགོན་དུ་  
 བསམ་བཞིན་བྱོན་པའི་འོད་གསལ་སྤྱིའི་གདུང་། མཐུ་ཆེན་འཁོར་གྱི་རིགས་འཛིན། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་  
 ཞེས་མཆོན་མཆོག་གསུམ་ལྷན་གྱི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱར་བྱོན་ཐེན་པ་ནམས་ནི་མཁས་གྲུབ་གྱི་ཕྱིང་བ་  
 བར་མ་ཆད་པས། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་རྒྱན་རྒྱ་ཆེ་ལྷ་  
 མེད་དུ་བཞུགས་པ་བཞིན། རྒྱ་དར་ཅེ་མདོའི་གདུལ་བྱ་ནམས་གྱི་རེ་བ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་གང་གི་རིང་ལུགས་  
 འཛིན་པ་པ་རི་སྐར་ཞེས་དང་། ཟུ་རུ་སྤྱག་ཅེས་དགོན་གནས་ནས་སྤྱ་ལྷ་རིམ་ཅན་གྱིས་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་ལྷ་དང་།  
 ཆོང་ཁག་ལོ་རེས་གྱིས་འབྲེལ་འབྲལ་སོགས་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པ་བཞིན་ལ། ས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་ནི་རྒྱ་པོད་  
 འདུས་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་ས་ཡུལ་གཉན་པས་སྤྱ་ཐོག་ས་འབྲལ་སྤྱོད་མི་འཇུག་པ་དང་། དུས་ཕྱིས་མེ་ཆུས་ཉར་  
 འཆེ་སོགས་གྱིས་འགྲོ་ནམས་ཉམ་ཐག་ཤར་བ་དེ་བཞིན་མ་བཟོད་པར། ས་སྐྱ་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷོ་  
 གོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ཀུན་ལ་པན་པའི་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་དུ་  
 ཡོད་པ་ངོས་ནས་པ་རི་སྐར་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་སུ་བཞུགས་རྒྱུའི་སྤྱོད་སྐྱ་དཔལ་ས་སྐྱའི་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་  
 འཆང་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ།



གྲིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། ལས་ངན་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་སོགས་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་དགའ་  
 མེད་དགོས་པ་ནམས་ལས་སྤྱར་དུ་ཐར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལུང་པ་འདི་ཉིད་དུ་ས་གཡོ་བ། ལྷ་འབྲུགས་པ།  
 མེ་འབར་བ། ལྷ་འབྲུག་འཕྱེད་པ། ལྷ་འབྲུག་པ། ལྷ་འབྲུག་པ། ལྷ་འབྲུག་པ། ལྷ་འབྲུག་པ། ལྷ་འབྲུག་པ། ལྷ་འབྲུག་པ།  
 གྲིས་སྒྲོན་བཅུད་ཡོངས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བས། སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཞིས་བྱེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་  
 སྒྲིད་ཡོངས་སྒྲོན་མ་ཆང་པ་མེད་པའི་འཆོ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱམས་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་མདོན་མཐོངས་ལེགས་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། མདོར་ན་སྤྲོས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 ལེགས་ཆོགས་རི་སྒྲིད་ཀུན། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། །སྤྱར་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ༥ །ན་མོ་གུ་རུ་བི་རུ་པ་ལ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་  
 མོས་ངོ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོལ་བྱིར་བདག་གི་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དཔལ་ས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་རྣེ་རྣེ་འཆང་  
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤྲན་དང་། བདག་གི་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐར་ཅེ་རྣེ་རྣེ་འཆང་  
 རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་དང་། བདག་གི་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་གནས་གསར་རྣེ་རྣེ་འཆང་ལེགས་པའི་  
 མཆོན་ཅན་སོགས་བདག་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དཔལ་ས་སྤྱིའི་གདུང་  
 རབས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་གསན་པའི་རྒྱ་བལ་བོད་  
 ཀྱི་མཁས་བྱུང་རི་སྒྲིད་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། རོར་རྫོང་གོང་ཆར་སོགས་བསྟན་འཛིན་མཁས་བྱུང་རིམ་པར་  
 བྱིན་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཞིང་མཆོག་སྤྱན་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་  
 སྤྱག་པའི་སྤྲ་མཆོག་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་རྣམ་འོ་དུ་སྒྲོན་པ་རྣམས་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་རྣམས་དང་དབྱེར་  
 མ་མཆིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་སྤྱོད་དང་གི་མ་ལྟར་འགྲོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་དང་། འདོད་དགུ་  
 སྒྲོལ་བའི་དབང་ལོ་རྩ་ཆོགས་རྣམས་དང་བཅས་པས། སྤྱིར་སྒྲོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་བྲག་དཔལ་ས་  
 སྤྱི་བ་ལ་སྤྲོས་པ་རྣམས་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་དར་ཅེ་མདོའི་པ་རི་སྤྱར་པས་མཆོན་ཡུལ་གྱུ་ཞིང་ཁང་  
 ལོར་རྫས་ཆོས་སྤྱེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉེན་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་

མཛད་ནས་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་། མཐུན་རྒྱུ་འབྲས་ལུན་དགེ་བའི་འདོད་  
 སྟོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ས་སྐྱ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷོ་  
 གྲོས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོས་དུས་གསུམ་དགེ་འབྲས་རྣམ་དག་ལ་སྟོན་ནས་  
 དུས་ཉག་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཁོ་ནས་འཆོ་བ་དང་། དགེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ མདོར་ན་  
 སྤྲུལ་བཅས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཀྱུན། །བདག་དང་  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། །སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དཔལ་ས་སྐྱའི་  
 གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་ཡང་ཅེ་འཛམ་སྒྲིང་སྤུན་ཆོགས་དཔལ་འབར་ནས། ས་སྐྱ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷོ་  
 གྲོས་གྱིས་བྲིས། ༥ ལུར་པའི་འདོད་གསོལ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤྱི་བཟླ་གུ་ལྷ་ར་ཡ། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་དུ་  
 བཟང་པོ། ཡོངས་སྐྱ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། སྐྱལ་སྐྱ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྟེ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ།  
 ལྷ་རིགས་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་། ལྷ་སྐྱ་རྒྱལ་འཛིན་པོ། གནོད་སྦྱིན་སྐར་མདའ་གདོང་། སྤོན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན།  
 མི་མི་ཅ་སྟེ་བྲི་མེད། རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་སྒྲ་བ། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། བེ་མ་ལ་མི་བྲ། ཤྱི་ལྷ་མཉུ། ལྷ་  
 རམ་རྟོ་རྟེ་བདུད་འཛོམས། མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སོགས་རིགས་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ། འཁོན་  
 སྟོན་སྐྱ་དབང་བསྐྱུང་བ་སྐྱ་མཆེད་ནས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་བར་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། དཔལ་ས་སྐྱའི་རྟེ་  
 བཙུན་གོང་མ་ལ། དེའི་དཔོན་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོར་དཔལ། དེ་ལས་  
 འཕྲོས་པའི་གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་། རིན་ཆེན་སྐར་སྒྲ་བྲང་། ལྷ་ཁང་སྒྲ་བྲང་། དུས་མཆོད་སྒྲ་བྲང་སྟེ་ཁག་བཞིའི་  
 གདུང་རབས་ལས། དུས་མཆོད་པའི་གས་ཅེ་ཐོག་སྒྲ་བྲང་པ་སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་  
 ཆེན་ཡབ་སྐུ་དཔོན་བརྒྱུད་ཐམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞལ་སྟོན་ཁུ་བ། ལུ་ལུང་པ་ལོ་  
 མཆོག་དགའ་ལྷན་པ། གན་པ་བ། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྩལ་ཁྲིམས། རོར་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་། གུ་གེ་པཎ་  
 ཆེན། སྟོ་པོ་མཁན་ཆེན་སོགས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་  
 ཡང་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ། སྐྱ་འབྲུལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་།  
 དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། འཛམ་དཔལ་སྐྱ། བརྒྱ་གསུང་། ཡང་དག་སྤྲུགས། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་སུར་  
 པ། མ་མོ་རྫོད་གཏོང་། དམོད་པ་བྲག་སྤྲུགས། འཛིན་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་  
 ཆོགས། ཁུང་པར་དུ་ཡང་སྤྲུག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ཅུ། ལུས་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་

འདེབས། རྒྱ་ཀ་ར། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ། གཤིན་ཇེ་གཤེད། མི་གཡོ་མགོན་པོ། རྩ་མགིན་  
 རྒྱལ་པོ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། རྟོབས་པོ་ཆེ་སྟེ་ཁོ་བོ་བཅུ། རྩ་  
 འབྲིན། རྟེན་མོ། རྟེན་མོ། དུར་ཁོད། གཏུན་ཁུང། གཏུན་མོ། མདའ་སྟེམས། རྩ་མཛད། གསོད་མ། དེག་  
 རྩེད་དེ་ཁོ་མོ་བཅུ། བག་སྟག་གཡག་ཤ། གཟེག་ཤི་ལ། ཅེ་སྤྱང། སེང་གེ་ཤེད། དོམ། གདོང་ཅན་ཏེ་ཕྱག་  
 བརྟན་བཅུ། མིག་བྱ། བྱ་མོད། བྱ་རོག་ཁྱ་ཏ། འུག་པ། སྤྱ་ཕུད། ཁ། བ་མཛད། སྟེ་མོང། ཤི་བའི་གདོང་ཅན་ཏེ་  
 སྤ་མན་བཅུ། སྤ་ཕུད། བྱ་རོག་སྟེན་བྱ། ཁ་མགོ་ཅན་ཏེ་སྟོ་མ་བཞི། བརྩ་གྲི་ལ་ཡ། བརྩ་གྲི་ལ་ཡ། བརྩ་གྲི་ལ་  
 ཡ། བརྩ་གྲི་ལ་ཡ། གམ་གྲི་ལ་ཡ་ཏེ་སྤས་མཆོག་ལྟ་བཅས་ཅ་བའི་སྤ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་དཔལ་སྤན་དཀར་མོ་  
 ཉི་ཟླ། བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐོང་ཅན། མི་སྟེན་མོ། ཆངས་མ། འབྲུགས་མོ། དབང་མོ། མཐུག་སྟེད་མ། གཞོན་ལྷ་  
 མ། རྟག་མོ་ཆེན་མོ། དམར་མོ། བདུད་ཅི་མ། ཞི་བ་མོ། བེ་ཅོན་མོ། སྟེན་མོ། ཟ་བ་མོ། དམར་སེར་ཆེན་མོ།  
 དགའ་བ་མོ། རྟོས་མ། གཅིག་སྟོད་མ། ཡིད་འཕྲོག་མ། བྱ་བ་མོ། རྩུང་མོ། བུམ་ཟ། གསོད་ཤེད་མ། མེ་མོ།  
 བག་མོ། བཀ་ཤེད་མོ། སྤ་ཆེན་མོ། རྩ་སྟེན་མོ། སེར་ནག་ཆེན་མོ་སྟེ་དབང་སྤྱག་མ་ཉེར་བརྒྱད། དེ་མ་ཏི། དེ་མ་  
 ཏ། དེ་མ་ཛ། དེ་མ་རྩ་སྟེ་བདག་ཉིད་མ་བཞི། སྤྱང་གི། འཕར་བ། ས། ཤི་གདོང་སྟེ་ཕྱ་ན་མ་བཞི། སྟེན་ཤིན།  
 ཡ་ཤིན། བསེ་ཤིན། བག་ཤིན་ཏེ་ས་བདག་མ་བཞི། ལོ་རྟེ། ཅོ་དེ། ས་མོ་སྤ། བེ་རྟ་སྤ། བུ་ཤ་སྤ། རྩ་སྤ་དེ།  
 རྩ། ཅ་རྩ་སྟེ་གནས་མ་བརྒྱད། སེང་། སྟག་ས། ཤི། བཞད། དུར་བྱ། ཁྱ་ཏ། འུག་པའི་གདོང་སྟེ་ཕུལ་མ་  
 བརྒྱད། སྟག་པག་ཤེད། སྤྱང་སྟེ་སྟོ་མ་བཞི། གུན་ཐག་མ། གཡའ་མ་སྟོང་། གུན་བཟང་མ། བག་གས་ཀྱི་གཙོ་  
 སྟེ་བདུད་མོ་བཞི། གཡུ་བུན་མ། དཔལ་གྱི་ཕུལ། རྩུང་མོ། བྱགས་མོ། རྒྱལ་སྟེ་གཞོད་སྟེན་མོ་བཞི། བོད་  
 ཁམས་སྟོང་། སྟན་གཅིག་མ། གཡའ་མོ་བསེལ། གཟུགས་ལེགས་མ་སྟེ་སྟན་མོ་བཞི་སོགས་མདོར་ན་ཅ་  
 གསུམ་མཆོག་གསུམ་སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་ཉིན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་  
 རས་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤ་མ་དམ་པ་གུན་དགའ་སྟོ་གོས། དེགས་སྤས་དབང་སྤྱད་སྟེང་  
 པོ། ཞེ་མི་བཟང་པོ་སྟེ་ཞལ་ངོ་རྣམ་པ་གསུམ། སྤྱ་མཆོད་རྩེ་བཙུན་མ་དཔོན་མོ་བཅས་དང་བདག་འཆི་མེད་  
 དཔལ་འབྱོར་བཟང་མོ་པ་མ་སྟན་སྟོས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱད་ཤིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོག་སྟན་མོང་  
 གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐལ་དུ་གསོལ། བཅེ་བས་དགོངས་ཤིག་ཐུགས་རྩེས་གཟེགས་ཤིག་  
 ལུས་མཐུས་སྤངས་ཤིག་ བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་སྐབས་གནས་དེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ། །སྤྱང་དུ་རྩེས་སུ་

བཟུང་དུ་གསོལ། འཇམ་དབྱངས་ནམ་སྤྱལ་གྱི་བས་གངས་ཅན་འདིར། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་བ་དང་། །གངས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མང་མཛད་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །ངག་དབང་ཀུན་ལ་དགའ་བདེའི་དཔལ་སྟེར་མཁས། །སྟོན་པའི་གྲགས་པས་ཡོངས་བྱུང་ས་སྐྱ་  
 པའི། །གདུང་སོགས་བདག་གི་ལུས་ལས་སྐྱ་འབྱུང་ཆར། །རྒྱལ་བ་བལྟམས་ལྟར་གོགས་མེད་དོན་མང་  
 ཞོག། །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྗེ་ཆེ་གདན། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཆོས་སྤྱིད་རྒྱས་བྱེད་པའི། །སྤྱལ་པའི་  
 གདུང་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཡང་། །བདག་ནས་མ་འོངས་སྤྱིད་མཐའི་བར་འབྱོན་ཞོག། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་  
 སྤྱལ་སྤྱལ་པའི་སྐྱ། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གདུང་རབས་མཆོག། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །དེ་སྤྱིད་རྒྱུ་  
 ཆད་མེད་པར་ཞོག། །མཁས་བཙུན་བཟང་ལྷན་ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་ཀུན། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་བཞེད་  
 དགོངས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་འབྲལ་ཡུན་པན་བདེའི་སྟོ། །བརྒྱ་ཕྱག་འབྱེད་པའང་བདག་  
 ནས་རིམ་འབྱོན་ཞོག། །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྲིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཞོག། །མདོར་ན་སྤྱལ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་ཀུན། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
 པས། །ལྷུང་དུ་འབྱུང་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ༥ །ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱའི་འདོད་གསོལ་བཞུགས་སོ། ། ཨོྃ་སྤྱེ་སི་རྒྱེ།  
 ལྷ་བདེའི་དཔལ་མགོན་བདག་ཅག་སྟོན་པ་ཡི། །བསྟན་པ་དག་པར་བསྐྱབ་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་དུ། །སྟོ་སྟོགས་  
 རྒྱལ་དབང་གཙུག་ལོར་ལུ་སྟེགས་རིགས། །ལེགས་འབྱུངས་གཞོན་ཏུ་སྤྲེལ་ཁན་དེ་ལ་འདུད། །ཞང་པོ་གཞོན་  
 ཏུ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱད་པས། །ལུ་སྟེགས་མཐར་མཛད་ནང་པའི་བསྟན་ལ་བྱོན། །རྩྭ་ཀྱི་རྩེའི་མཆོན་  
 འཆང་དབང་ལྷག་སྟེར། །ཆད་མའི་གཞུང་གསན་སྟོབ་དཔོན་ལས་ལྷག་འདུད། །སྟོབ་དཔོན་གྲུབ་མཐའ་  
 འབྱུང་འབྱེན་བཀའ་གནང་ཐོབ། །གངས་ཅན་གསང་ཆོག་ཐབས་མཁས་འབྱུང་གྱིས་མཁྱེན། །ཚོད་ལ་ལྷ་མེད་  
 དེལ་བསྐྱགས་པལ་ཆེར་བོས། །དོ་རྒྱར་འོས་ནམས་ཆར་བཅད་དེ་ལ་འདུད། །སྟོབས་ལྷན་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་  
 སྟོ་བྱང་དུ། །མཁས་པའི་དེལ་བསྐྱགས་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ནི། །ང་མིན་སུ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་  
 ཆོ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་སྟོན་དབྱངས་བསྐྱགས་ལ་འདུད། །སྤྱིན་བདག་དེ་རྒྱས་རབ་བྱེད་སྟེ་བདུན་  
 དང་། །ནམ་འགྲེལ་ལེ་ཏུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བ་འད་སོགས། །དུ་མའི་གམ་དུ་བྱིན་ཆེ་སྤྲུག་དོག་གིས། །ཁྱི་མུག་  
 བཏགས་ཀྱང་ངོ་མཆར་གསལ་བསྟན་འདུད། །ལུང་རིགས་ཐུགས་རྗེའི་ཐོག་མདའ་ལོག་འདེན་དག། །མད་

ཀུན་དགའ་སྡེ་གྲོ་ས།



རྗེ་དབྱུག་པས་ཀེག་འཕྲུལ་འཛོམས་བའི་གཤེད།                      །སླི་ཅན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད།    །གཉིས་མེད་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་འོད་འབར།    །སླིན་བདག་གཞོད་བའི་ཀེག་སླི་གདུག་རྩ་བ་  
 ཀྱན། །དམིགས་མེད་མེ་དབྱར་འབར་བའི་སྒོང་བསྐྱེགས་ནས། །ཀེག་ངན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད།    དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན།    །ཤུག་རྒྱལ་པོ་གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་  
 མཐུས།    །རིག་འཛིན་ནལ་འབྱོར་ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་དག    །ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་བདེན་མཐུ་  
 ཡིས།    །རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་བདག་གཞོད་འཆའི་ནད་གདོན་དང་།    །བར་ཆད་མི་མཐུན་སྒྲོགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །བྱུང་བར་ལོ་ཀེག་སྒྲ་ཀེག་ཞག་ཀེག་དང་། །ཟ་ཀེག་ཆེ་སླི་རྩུང་སླི་དར་སླི་དང་། །དུར་སླི་ནད་སླི་གོད་  
 སླི་བྱང་སླི་དང་། །རྒྱལ་སླི་དག་སླི་གདོན་གྱི་སླི་ལ་སོགས།    །ཀེག་སླི་འཛོད་པ་མཐའ་དག་དག་བག་གས་  
 གྱི། །ཉིང་དུ་སྐྱུར་ཅིག་སྒྲོག་ཅིག་མ་ར་ཡ།།    །།འདི་ཡང་ས་སྐྱ་ས་ཀྱན་སྒྲོས་རང་གཞན་གྱི་ཀེག་ངན་བསྒྲོག་ཕྱིར་བྲིས།།    །།